



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №3»
М.А. Халибекова

План работы ШСК «Олимпийцы» на 2024-2025 год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Факел» на 2024- 2025 год.	Сентябрь	Руководитель ШСК Рустамов Э.В. Учителя физической культуры Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Рустамов Э.В. Магарамова Т.П. Магомедова Н.Д
3	Выборы председателя ШСК « Факел» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Рустамов Э.В.
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Рустамов Э.В. Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Рустамов Э.В. Совет ШСК
6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК Рустамов Э.В.

7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Рустамов Э.В.
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК Рустамов Э.В.
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Рустамов Э.В.
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Рустамов Э.В.
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Рустамов Э.В.
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Рустамов Э.В. Председатель ШСК
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течении года	Руководитель ШСК Рустамов Э.В.
<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Рустамов Э.В.
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Рустамов Э.В., учителя физической культуры
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Рустамов Э.В. Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Рустамов Э.В. Совет ШСК
<i>Информационно- пропагандистская работа</i>			

19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Рустамов Э.В.
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Рустамов Э.В. , совет ШСК
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСК Рустамов Э.В.
22	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Рустамов Э.В.
23	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК Рустамов Э.В. , совет ШСК
24	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Рустамов Э.В.
25	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Рустамов Э.В. Члены ШСК
<i>Спортивно- массовая работа</i>			
26	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, веселая ритмика и др	сентябрь	Руководитель ШСК Рустамов Э.В.
27	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
28	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Рустамов Э.В.
29	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Рустамов Э.В. Совет ШСК
30	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Рустамов Э.В.
<i>Контроль и руководство</i>			
31	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Рустамов Э.В.
32	Корректировка работы клуба	По мере	Руководитель ШСК

		необходимости	Рустамов Э.В.
33	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Рустамов Э.В.
Организация волонтерского движения " Здоровое поколение			
34	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
35	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
36	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Рустамов Э.В.
37	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
38	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Рустамов Э.В. , члены ШСК
39	Проведение зимнего Дня здоровья" в ГУ ЯО " Рыбинский детский дом" , в детсадах № 34, 115	январь	Рустамов Э.В.
40	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
41	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Рустамов Э.В.
Методическая работа			
42	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Рустамов Э.В.
43	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Рустамов Э.В.
44	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Рустамов Э.В.
45	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Рустамов Э.В.

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний туристический слет для 5-11 классов	Сентябрь	Маграмова Т.П. Алимагомедова Ф.Г., учителя

			физической культуры
2	Туристический слет для 1-4 классов	Сентябрь	Керимова М.Н Учителя физической культуры Совет ШСК
3	Школьный турнир по футболу 5-11 классы	14.09-30.09. 2021	Рустамов Э.В. Совет ШСК
4	Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы	14.09-30.09. 2021	.Рустамов Э.В. Совет ШСК
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Учителя физкультуры, члены ШСК
7	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь 12.10-16.10	Рустамов Э.В. Совет ШСК
8	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	Рустамов Э.В. Совет ШСК.
9	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь 16.11-20.11	Рустамов Э.В. Совет ШСК
10	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учителя физической культуры
11	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Рустамов Э.В. Учителя физической культуры Совет ШСК
12	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
13	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Рустамов Э.В. Совет ШСК
14	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Рустамов Э.В. Учителя физической культуры Совет ШСК
15	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Рустамов Э.В. Учителя физической культуры Совет ШСК
16	Спортивные эстафеты	Май	Рустамов Э.В. Учителя физической культуры Совет ШСК
17	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Рустамов Э.В. Учителя физической культуры Совет ШСК
Участие в муниципальных и региональных соревнованиях			
18	Футбольный турнир «Уличный красавец» (муниципальный этап)	Сентябрь	Рустамов Э.В.
19	Футбольный турнир «Уличный красавец» (региональный этап)	Октябрь	Рустамов Э.В.

20	Спартакиада настольный теннис	Октябрь	Учителя физической культуры
21	Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры
22	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь	Магарамова Т.П.
23	Соревнования по пулевой стрельбе	Ноябрь	Шихабидов М.К.
24	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Учителя физкультуры
25	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Рустамов Э.В.
26	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Рустамов Э.В.
27	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Учителя физической культуры
28	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)	Апрель	Рустамов Э.В.
29	«Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений	Май	Рустамов Э.В.
30	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	май	Учителя физкультуры,
31	Региональный этап – «Президентские состязания»	Июнь	Рустамов Э.В.